

Ai tempi del corona virus...progetti e idee dei territori

Provincia

PIACENZA

Distretto

PONENTE

Comune

CASTEL SAN GIOVANNI

Titolo

Attività promosse dal Centro per le Famiglie del Distretto di Ponente

- **PERCORSO ADOLESCENZA: CONSULENZE PSICOLOGICHE INDIVIDUALI RIVOLTE AGLI ADOLESCENTI**

RIVOLTO A: adolescenti (11/19 anni), genitori di adolescenti

COS'E': percorso di supporto alla crescita dell'adolescente e della sua famiglia, che propone uno spazio di riflessione sulle difficoltà proprie di questa fase di sviluppo.

INFORMAZIONI UTILI: il percorso consiste in consulenze psicologiche individuali rivolte agli adolescenti e ai loro genitori, singoli o in coppia, condotte da uno psicologo del Centro per le Famiglie tramite Skype, WhatsApp, Duo, Zoom, ec.. Si tratta di consulenze che non hanno alcuna valenza terapeutica ma hanno come obiettivo primario quello di fornire sostegno emotivo, informazioni sul Coronavirus e strategie nella gestione di ansia e preoccupazioni.

- **PROGETTO PROMUOVO-BENESSERE A.S. 2019-2020**

RIVOLTO A: alunni, genitori e insegnanti

COS'E': progetto Distrettuale volto ad offrire percorsi di promozione del benessere e acquisizione di competenze relazionali, a partire dall'analisi dei bisogni della scuola. Durante la recente crisi sanitaria, studenti e genitori hanno la possibilità di rivolgersi al Centro Famiglie per percorsi di consulenza psicologica individuali o familiari.

INFORMAZIONI UTILI: in base alla richiesta della scuola è possibile co-progettare interventi mirati rivolti a gruppi classe, gruppi di insegnanti, gruppi di genitori, con la metodologia del **laboratorio attivo**, a cui segue sempre una rielaborazione e la riflessione sull'esperienza effettuata. Nel corso dell'anno scolastico 2019-2020 si è costituito all'Interno di un Istituto Superiore un gruppo di "Peer Education".

→ ***Progetto LOVE IN SCHOOL WITH PEER (all'interno del progetto Promuovo Benessere)***

Finalizzato proseguire e implementare le attività di educazione all'affettività e sessualità con il metodo della peer education all'interno del progetto "Promuovo benessere" gestito dal Consultorio Giovani Ausl di Piacenza; rendere i ragazzi partecipi e protagonisti all'interno della scuola.

Durante l'emergenza Coronavirus abbiamo deciso di proseguire con le attività del gruppo in

modalità telematica, al fine di fornire sostegno e garantire supporto. La decisione di mantenere vivo il gruppo è finalizzata anche ad intercettare eventuali bisogni e malesseri, e costruire insieme ai ragazzi materiali e attività.

- **IN TRE MINUTI: IDEE PER GIOCARE E RILASSARSI IN FAMIGLIA**

RIVOLTO A: bambini in età pre-scolare e scolare, adolescenti (11/19 anni), genitori di bambini, fanciulli e adolescenti

COS'E': creazione di materiali in formato testo e video rivolti ai genitori, da pubblicare sui Sociale, piattaforme on-line e Newsletter

INFORMAZIONI UTILI: In questi giorni può essere utile dare qualche consiglio ai genitori su come giocare e rilassarsi insieme ai bambini. Grazie al coinvolgimento di psicologi esperti nella gestione di ansia e preoccupazioni in età infantile e adolescenziale, abbiamo creato video e materiali scritti che possano permettere ai genitori di dare un senso a quanto sta accadendo e affrontare così questo periodo. Nello specifico, è stato realizzato un mini-corso di *mindfulness* rivolto ai genitori di bambini.

- **SERVIZIO DI MEDIAZIONE INTERCULTURALE AMPLIFICATO**

RIVOLTO A: prioritariamente famiglie con figli, in particolare di origine straniera di qualsiasi provenienza; operatori istituzionali del Distretto di Ponente (scuole, servizi sociali e sanitari, assistenti sociali, servizio di tutela minori).

COS'E': lo sportello svolge attività di informazione e orientamento riguardo ai vari servizi del territorio; fornisce supporto alla cittadinanza migrante sui propri diritti e doveri, nonché sulle modalità di accesso ai servizi territoriali; assiste nel disbrigo di pratiche amministrative di vario genere. In queste settimane particolarmente tristi e spesso tragiche, può essere ancora più difficili per la popolazione immigrata: in questa situazione di emergenza può succedere che un cittadino immigrato, specie se non pienamente integrato, si senta ancora più emarginato e isolato dalla comunità. Alcune problematiche legate all'immigrazione possono essere acuite ed esacerbate dalle difficoltà che tutta la società sta affrontando in questo periodo. Il disagio legato alla scarsa padronanza dell'italiano o alla precarietà del lavoro, e in generale alle condizioni di vita, di parte della popolazione straniera può essere reso ancora più grave dall'attuale situazione di emergenza.

In questo contesto, i mediatori culturali del Centro per le Famiglie si sono posti come punto di riferimento per tutti i cittadini stranieri residenti nel Distretto di Ponente che si trovano in situazioni di difficoltà. Pur non potendo intervenire personalmente, gli operatori dell'associazione sono stati a disposizione per proseguire, telefonicamente, via email o tramite videochiamata, il loro lavoro di mediazione, supporto e orientamento in collaborazione con servizi sociali, assistenti sociali, istituti scolastici e altri enti e servizi del territorio.

Gli interventi di mediazione culturale sono stati programmati contattando il Centro per le Famiglie del Distretto di Ponente telefonicamente (anche lasciando un messaggio in segreteria telefonica) o via email. I mediatori dell'associazione hanno stabilito poi, in accordo con gli utenti e con gli operatori dei servizi interessati, le migliori modalità per la realizzazione delle attività.

Lo scopo di tale iniziativa è stato quello di fornire un aiuto valido e concreto alla popolazione straniera del Distretto di Ponente che si trova in situazioni di disagio;

INFORMAZIONI UTILI: oltre a fornire informazioni e orientamento, l'operatore dello sportello interculturale, se necessario, contatta e fissa appuntamenti con i vari servizi e figure professionali presenti sul territorio, al fine di indirizzare l'utente al referente giusto.